



# Cercle Pédestre Larochette

Association sans but lucratif



August 2020

De Cercle pédestre Larochette wëll eech di schéi Géigend ronderëm d'Gemengen Fëschbech, Fiels, Noumer, Aerenzdall an Hiefenech virstellen. Trëppelt, sou wéi der Zäit a Loscht hutt, op deenen 126 km, déi am Agenda opgelëscht sinn. D'Reglement fannt dir ënner [www.flmp.lu](http://www.flmp.lu) oder op FB ënner IVV Wanderveräin cercle pedestre Larochette oder froot no op [cpfiels@outlook.com](mailto:cpfiels@outlook.com).

## FILANO – WANDERCUP an Ëmgéigend

**F**ischbach



5 Weeër



17,7 km

**L**arochette



5 Weeër



40,1 km

**N**ommern



5 Weeër



19,62 km

**A**erenzdall



5 Weeër



35,8 km

**H**effingen



2 Weeër



13,4 km

Président: Marc Nicolay: [mnicolay@pt.lu](mailto:mnicolay@pt.lu)

Trésorier: Mariette Krier: [charles7@pt.lu](mailto:charles7@pt.lu)

Secrétaire: Josée Johann 18, rue de Glabach L-7410 Angelsberg

[cpfiels@outlook.com](mailto:cpfiels@outlook.com)

GSM: 691382791

Nr compte bancaire: CCPL LU59 1111 7017 5456 0000

# Agenda FILANO WANDERCUP an Ëmgéigend

NUMM: \_\_\_\_\_

Adresse postale ou email:

\_\_\_\_\_

Veräin: \_\_\_\_\_

Numm vum Wee	Startplaz: <b>F</b> ischbach (Mersch)	Distanz km	Datum vun der Wanderung
F1	Rue du moulin (CR 125) sortie du village	1,9	
F2	1, rue du Moulin (Parking)	4,1	
F3	1, rue du Moulin (Parking)	4,3	
F4	Rue du moulin(CR125) sortie du village	3,2	
F5	1, rue du moulin (Parking)	4,2	
	<b>Startplaz: L</b> arochette		
L1	Gemeng (commune) chemin J-A Zinnen	2,2	
L2	Gemeng	8,6	
L3	Gemeng	11,6	
L4	Gemeng	11,1	
L5	Gemeng	6,6	
	<b>Startplaz: N</b> ommern		
N1	Camping Noumerlayen	4,35	
N2	Gemeng rue principale	4	
N3	Gemeng (commune)	2,88	
N4	Gemeng	5,24	
N5	Rue de l'école Schrondeweiler	3,15	
	<b>Startplaz: M</b> edernach		
M4	22, rue Savelborn	7,7	
M5	22, rue Savelborn	8,4	
	<b>Startplaz: E</b> rmsdorf		
E6	Kierfecht (cimetière)	7,1	
E8	<b>Startplaz: S</b> tegen		
	Kierch (église)	6,3	
	<b>Startplaz: F</b> olkendange		
E9	Kapell (chapelle)	6,3	
	<b>Startplaz: H</b> effingen		
H1	Gemeng (mairie)	7,5	
H2	Millen (moulin) (Supp)	5,9	

**Total km: 17,70 + 40,10 + 19,62 + 35,8 + 13,40 = 126,02 km**



# Cercle Pédestre Larochette

Association sans but lucratif



## FILANO – WANDERCUP

Randonnées à pieds par les communes de FISCHBACH LAROCLETTE NOMMERN  
AERENZDALL ET HEFFINGEN

### Règlement

126 km vous emmènent à travers une partie du Mullerthal. Vous pouvez faire ces randonnées, que vous trouvez également sur Geoportail, à vos propres risques pendant toute l'année (attention pendant les périodes de chasse). Chaque randonnée ne peut être faite qu'une seule fois par cup. Vu qu'il existe déjà un autopédestre (AP)-cup, les AP de cette région ne comptent pas pour le Filanocup.

**Départ:** le départ officiel est noté dans l'agenda. Vous avez pourtant la possibilité de commencer votre itinéraire à n'importe quel point du chemin.

**Contrôles:** vous pouvez enregistrer vos randonnées sur une application et les envoyer avec l'agenda rempli à l'adresse suivante: [cpfiels@outlook.com](mailto:cpfiels@outlook.com). Si vous n'avez pas d'app, vous pouvez envoyer une photo faite à mi-chemin de la randonnée.

**Récompense:** la participation à ces randonnées est gratuite. Le Cercle Pédestre de Larochette (CPL) vous remet un certificat après 40 km (bronze), 80 km (argent) et 126 km (or) par mail ou à l'adresse indiquée sur l'agenda.

**Validation IVV:** vous pouvez aussi faire inscrire vos km auprès de la FLMP si vous envoyez la somme de 15€ sur leur compte CCPL LU90 1111 0469 4089 0000 avec la mention FILANOCUP. Vous allez recevoir en plus un diplôme et un écusson créés par le CPL.

Pour toute randonnée supérieure à 5 km vous recevez également un tampon de participation. Vu que toutes les randonnées n'ont pas 5 km, les randonnées suivantes ont été mises ensemble pour une seule participation. Vous ne pouvez recevoir les tampons de participation qu'une fois/an.

	Randonnées	Tampon participation
FISCHBACH	F1+F2+F4 (9,2 km)	1
	F3 + F5 (8,5 km)	1
LAROCLETTE	L1+L5 (8,8 km)	1
NOMMERN	N1 + N3 (7,23)	1
	N2 + N5 (7,15)	1

Président: Marc Nicolay: [mnicolay@pt.lu](mailto:mnicolay@pt.lu)

Trésorier: Mariette Krier: [charles7@pt.lu](mailto:charles7@pt.lu)

Secrétaire: Josée Johann 18, rue de Glabach L-7410 ANGELSBERG [cpfiels@outlook.com](mailto:cpfiels@outlook.com)

GSM: 691382791

Nr compte bancaire: CCPL LU59 1111 7017 5456 0000



# Cercle Pédestre Larochette

Association sans but lucratif



## FILANO – WANDERCUP an Ëmgéigend

Wanderen duerch d'Gemengen FISCHBACH LAROCHETTE NOMMERN AERENZDALL  
an HEFFINGEN

### Reglement

Op 126 km kënt dir duerch dee schéinen Mëllerdall wanderen. D'Weeër, déi dat ganz Joer begehbar sinn op eege Gefoer, (besonnesch oppassen an der Juegdsaison), fannt dir och op Geoportail. All Streck kann nëmmen 1x pro Cup erwandert ginn. Wëll et jo schons en extra Autopédestre (AP) -Cup gëtt, ginn d'AP an dëser Géigend net am Filanocup erwandert.

**Start:** den offizielle Start ass am Agenda uginn. Dir kënt awer op irgeng enger aanerer Plaz vum Wee starten.

**Kontrollen:** eng digital Opzeechnung an enger App schéckt dir als Beweis vun der gewanderter Streck mat dem ausgefëllten Agenda op d'emailadress: [cpfiels@outlook.com](mailto:cpfiels@outlook.com). Wann der keng App hutt, da schéckt eng Foto mat, gemach op +- dem hallewe Wee.

**Belounung:** d'Bedeeligung un dësem Cup ass gratis. De Cercle Pédestre aus der Fiels (CPL) schéckt iech en Zertifikat fir 40 km (bronze), 80 km (sëlwer) an 126 km (gold) per email oder op déi vun iech genannter Adress am Agenda.

**IVV Wertung:** Dir kënt och en IVV Km-Stempel kréien wann der 15€ op de Kont vun der FLMP CCPL LU90 1111 0469 4089 0000 iwerweist mam Vermierk Filanocup. Dir kritt dann och en Diplom an Opbitzer am Numm vum CPL geschéckt.

Fir all IVV -Streck iwer 5 km kritt dir och e Participatiounstempel. Well net all Streck 5 km lang ass sinn folgend Strecken zesummegezielt ginn fir kënnen 1

Participatiounstempel ze kréien. De Participatiounstempel kann een nëmmen 1x/Joer kréien.

	Strecken	Participatiounstempel
Fischbach	F1 + F2 + F4 (9,2 km)	1
	F3 + F5 (8,5)	1
Larochette	L1 + L5 (8,8 km)	1
Nommern	N1 + N3 (7,23 km)	1
	N2 + N5 (7,15 km)	1

Président: Marc Nicolay: [mnicolay@pt.lu](mailto:mnicolay@pt.lu)

Trésorier: Mariette Krier: [charles7@pt.lu](mailto:charles7@pt.lu)

Secrétaire: Josée Johann 18, rue de Glabach L-7410 Angelsberg [cpfiels@outlook.com](mailto:cpfiels@outlook.com)

GSM: 691382791

Nr compte bancaire: CCPL LU59 1111 7017 5456 0000